

## # IN ZEITEN VON CORONA - ATMUNG & ARTIKULATION

### Pustespiele



- Eine Feder, ein Chiffontuch, einen Wattebausch, einen Tischtennisball... anpusten
- Die Samen des Löwenzahns „Pustblume“ wegpusten
- Seifenblasen pusten

Foto: © pixabay/PeterDargatz

### Seifenblasen selber machen



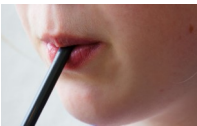
300 ml destilliertes Wasser  
90 ml Spülmittel  
40 ml Maissirup (Isoglucose) im Bioladen erhältlich

Diese Zutaten vermischen und mindestens eine Stunde ziehen lassen. Vor der Verwendung die Seifenblasenlösung nochmals durchrühren und dann kann es schon losgehen! Weitere Seifenblasenrezepte finden Sie z.B. unter:

<https://www.bastelstunde.de/seifenblasen-selber-machen/>

Foto: © pixabay/ddimitrova

### Saugspiel



Mit den Lippen oder einem Strohhalm saugen die Kinder ein Blatt oder ein Papierschnipsel an und legen es an einer anderen Stelle wieder ab.

Foto: © pixabay/Anemone123

### Mundkonzert



Überlegen Sie gemeinsam mit Ihrem Kind, welche Geräusche man mit dem Mund erzeugen kann. Mit diesen Geräuschen können auch Geschichten untermalt werden.

Hier einige Beispiele:

- Summendes Geräusch von Bienen (Lippen aufeinanderlegen)
- Schnaufendes Pferd (Luft durch die Lippen entweichen lassen)
- Pferdegetrappel (Zunge schmalzen)
- Windgeräusche (stark oder auch sanft durch die Lippen pusten)
- Pfeifen
- Knall (Lippen aufeinanderpressen, gleichzeitig öffnen, sodass die Luft durch einen Knall entweicht)
- Knurren wie ein Hund
- Brummen wie ein Auto
- Luftballon (Luft anhalten und langsam durch die Lippen entweichen lassen)

Foto: © iStock