



Kitas und Familienzentren in OWL

**Kinder sind unsere Zukunft**

## **In Zeiten von Corona – Bewegung**

Liebe Eltern,

endlich sind die Spielplätze wieder geöffnet und Ihre Kinder können Ihrem Bewegungsdrang nachkommen. Bewegung ist ein Grundbedürfnis des Kindes und dient der Weiterentwicklung der gesamten Persönlichkeit auf kognitiver körperlicher und sozialer Ebene.

Vielfältige, tägliche Bewegungserfahrungen stellen daher die Basis für eine gesunde, ganzheitliche Entwicklung und mögliche Bildungsprozesse der Kinder dar. Durch Bewegung erfahren und begreifen sie sich und lernen ihre Umwelt kennen. Bewegungsorientiertes Spiel fördert die einzelnen Wahrnehmungsbereiche und deren Verknüpfung und Verarbeitung im Gehirn.

In unseren Kindertageseinrichtungen greifen wir das Bewegungsbedürfnis der Kinder auf und schaffen bewusst unterschiedliche, tägliche Bewegungsanlässe. Damit Sie dies auch zu Hause tun können, beschäftigt sich der neue Newsletter mit dem Thema Bewegung.

Eine kleine Turnstunde für zu Hause und ein Bewegungswürfel mit passender Anleitung zum selber basteln sollen zudem zur kleinen Sporeinheit zu Hause anregen.

Viel Spaß!

**Information**